

DLV MK 2014 Rahmenzeitplan		Samstag 23.08.14								
Weibl. U20 7K		Männl. U20 10k		Frauen/Weibl. U23 7k		Männer/Männl. U23 10k				
Riege 13	Riege 14	Riege 4	Riege 5	Riege 11	Riege 12	Riege 1	Riege 2	Riege 3		
13 TN	12 TN	17 TN	17 TN	17 TN	17 TN	17 TN	18 TN	17 TN		
9:30	100 Hü								9:30	
9:40		100 Hü							9:40	
10:10	Hoch 1								10:10	
10:20		Hoch 2	100 m						10:20	
10:30	Hoch 1,35 m - weiter 3 cm			100 m					10:30	
11:00			Weit 1						11:00	
11:10				Weit 2					11:10	
12:00					100 Hü				12:00	
12:10						100 Hü			12:10	
12:30			Kugel 1						12:30	
12:40				Kugel 2	Hoch 1-3	Hoch 1-3			12:40	
12:50					2 Riegen auf 3 Anlagen			100 m	12:50	
13:00					Hoch 1,42 weiter 3 cm			100 m	13:00	
13:10							100 m	Weit 3	13:10	
13:20								Weit 2	13:20	
13:30							Weit 1		13:30	
13:50	Kugel 1	Kugel 2							13:50	
15:00			Hoch 1-3	Hoch 1-3			Kugel 1	Kugel 2	Kugel 3	15:00
15:10			2 Riegen auf 3 Anlagen							15:10
15:20			Hoch 1,49 weiter 3 cm							15:20
15:30	200 m									15:30
15:40		200 m								15:40
16:30					Kugel 1	Kugel 2				16:30
17:00							Hoch 1	Hoch 2	Hoch 3	17:00
17:30				400 m			Hoch 1,70 weiter 3 cm			17:30
17:40			400 m							17:40
18:00						200 m				18:00
18:10					200 m					18:10
19:20								400 m	400 m	19:20
19:30								400 m		19:30
19:40							400 m			19:40
19:50										19:50
20:00										20:00

Die Anfangzeiten sind verbindlich. Alle weiteren Ablaufzeiten sind Richtzeiten. Wenn erforderlich können die Ablaufzeiten nach vorne wie auch nach hinten verschoben werden. Beachten Sie bitte die Aushänge und die Ansagen

DLV MK 2014 Rahmenzeitplan		Sonntag 24.08.14							
Weibl. U20 7K		Männl. U20 10k		Frauen/Weibl. U23 7k		Männer/Männl. U23 10k			
Riege 13	Riege 14	Riege 4	Riege 5	Riege 11	Riege 12	Riege 1	Riege 2	Riege 3	
13 TN	12 TN	17 TN	17 TN	17 TN	17 TN	17 TN	18 TN	17 TN	
9:30		110 Hü							9:30
9:40			110 Hü						9:40
10:00		Diskus 1	Diskus 2						10:00
10:30	Weit 1	Weit 2							10:30
11:30			Stab	Stab					11:30
11:50	Speer 1	Speer 2	2 Riegen auf 3 Anlagen						11:50
12:00			Stabhoch 2,80 weiter 10 cm	Weit 1	Weit 2	110 Hü			12:00
12:10							110 Hü		12:10
12:20								110 Hü	12:20
13:00	800 m alle Riegen					Diskus 1-2	Diskus 1-2	Diskus 1-2	13:00
13:50					Speer 1	Speer 2			13:50
15:00						Stab	Stab	Stab	15:00
15:10			Speer 3						15:10
15:20			nach Ausscheiden Stabhoch				3 Riegen auf 3 Anlagen		15:20
15:40					800 m wJU23		Stabhoch 3,30 weiter 10 cm		15:40
15:50					800 m F				15:50
16:30			1.500 m alle Riegen						16:30
18:20							Speer 1-3 je nach Ausscheiden Stabhoch		18:20
19:00								1.500 m	19:00
19:10							1.500 m	1.500 m	19:10

Die Anfangzeiten sind verbindlich. Alle weiteren Ablaufzeiten sind Richtzeiten. Wenn erforderlich können die Ablaufzeiten nach vorne wie auch nach hinten verschoben werden. Beachten Sie bitte die Aushänge und die Ansagen